

聖なる呼吸 ヨガのルーツに出会う旅 (2011)

DER ATMENDE GOTT: REISE ZUM URSPRUNG DES MODERNEN YOGA
BREATH OF THE GODS
ASANA TRAVELOGUE

メディア 映画

ジャンル ドキュメンタリー

製作国 ドイツ／インド

色彩 B&W/C

時間 105分

初公開日 2016/09/03

公開情報 アップリンク

映倫 G

【キャッチコピー】

マットに上がれば、そこは小宇宙だった

【解説】

日本や欧米でも多くの愛好家がいるヨガ。本作は、ヨガ初心者のヤン・シュミット＝ガレ監督が、“近代ヨガの父”ティルマライ・クリシュナマチャリアの故郷、南インドを訪ね、その直弟子や子どもたちに話を聞いて回り、ヨガの歴史とその真髄を学んでいくドキュメンタリー。

【クレジット】

監督 ヤン・シュミット＝ガレ Jan Schmidt-Garre

字幕監修 ケン・ハラクマ