allcinema

# スーパーサイズ・ミー（2004）

SUPER SIZE ME

**メディア** 映画
**ジャンル** ドキュメンタリー
**製作国** アメリカ
**色彩** Color
**時間** 98分
**初公開日** 2004/12/25
**公開情報** クロックワークス＝ファントム・フィルム

**【解説】**

ファーストフードを１日３食１ヶ月間食べ続けたら人間の体はどうなるかをユニークかつ危険な形で検証した異色ドキュメンタリー。監督のモーガン・スパーロック自身が実験台となり、偏食生活が身体にどのような影響を及ぼすのかを身を張って伝えると同時に、ファーストフードや肥満をめぐる社会的背景をも浮き彫りしていく。サンダンス映画祭で評判となり、その後全米を巻き込む社会現象にまで発展、ドキュメンタリーとしては異例の大ヒットも記録した。

2002年11月、感謝祭を過ごしていたスパーロック監督は、肥満症に悩む若い女性２人が“肥満になったのはハンバーガーが原因”としてマクドナルド社に訴訟を起こしたニュースを見て、あるアイデアを思いつく。彼は、消費者側とファーストフード側のどちらに問題があるかを自分で証明するため、１ヶ月間、マクドナルド以外は一切食べないことに決めたのだ。そして、“スーパーサイズを勧められたら断らない”など公正を期すための４つの厳しいルールを自らに課して、この突飛な人体実験を開始、その経過をカメラで記録し始めるのだった…。

**【クレジット】**

| | | |
|---|---|---|
| **監督** | モーガン・スパーロック | Morgan Spurlock |
| **製作** | モーガン・スパーロック | Morgan Spurlock |
| **製作総指揮** | Ｊ・Ｒ・モーリー | J.R. Morley |
| | ヘザー・Ｍ・ウィンターズ | Heather M. Winters |
| **脚本** | モーガン・スパーロック | Morgan Spurlock |
| **撮影** | スコット・アンブロジー | Scott Ambrozy |
| **出演** | モーガン・スパーロック | Morgan Spurlock |
| | アレクサンドラ・ジェイミソン | Alexandra Jamieson |

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。 Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.