allcinema

あしたの私のつくり方（2007）

メディア 映画
ジャンル ドラマ　青春
製作国　日本
色彩　Color
時間　97分
初公開日 2007/04/28
公開情報 日活

【キャッチコピー】
大人になった少女たちに、見てほしい物語があります。

【解説】
　「トニー滝谷」の市川準監督が、周囲に合わせることに汲々としてしまう10代の少女たちが、本当の自分を求めて揺れ動くさまを瑞々しく切り取った思春期ストーリー。原作は真戸香の同名小説。主演はＴＶ「瑠璃の島」「神童」の成海璃子。共演にアイドルグループ“AKB48”の前田敦子。
　小学生の寿梨はごく平凡な女の子。クラスで仲間はずれになるのを恐れて、なるべく目立たず、友だちに合わせてばかりの日々。自分を偽ることに違和感を抱いていた寿梨にとって、クラスで人気者の日南子は憧れの存在。ところが、中学受験に失敗した寿梨が久しぶりに学校に戻ってみると、日南子は学級会の進め方が原因で突然クラス中から無視される存在になっていた。その後中学校でもイジメられていた日南子を気にしながらも何も出来ずにいた寿梨。やがて高校生となった彼女は、日南子が転校していったことを知ると、コトリと名乗って自作の物語を日南子に携帯メールで送るようになる。それは転校生の少女ヒナが人気者になるためのノウハウが綴られた“ヒナとコトリの物語”というものだった。

【クレジット】

監督	市川準	
製作	佐藤直樹	
	安永義郎	
	渡辺純一	
	大塚徹哉	
	富田裕	
	亀山慶二	
企画	椋樹弘尚	
	藤巻直哉	
プロデューサー	角田豊	
	川上竜生	
	細谷まどか	
原作	真戸香	『あしたの私のつくり方』（講談社刊）
脚本	細谷まどか	
撮影	鈴木一博	
美術	山口修	
編集	三條知生	
音楽	佐々木友理	
音楽プロデューサー	和田亨	
音楽監修	周防義和	

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。　Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.

主題歌	シュノーケル	
録音	橋本泰夫	
	藤丸和徳	
照明	中須岳士	
製作担当	大沢忠生	
助監督	山田敏久	
出演	成海璃子	大島寿梨
	前田敦子	花田日南子
	高岡蒼甫	田村博之
	近藤芳正	古垣賢一
	奥貫薫	日南子の母
	田口トモロヲ	上島浩二
	石原真理子	大島さつき
	石原良純	杉谷正
	柄本時生	
	桜田通	
	柳英里沙	

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。 Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.