allcinema

あにトレ！EX（2015）

anime de training

メディア	TV　アニメ
ジャンル	スポーツ
製作国	日本
色彩	Color
TV放映	2015/10/12 ～ 2015/12/28 月曜日 25:11 TOKYO MX / サンテレビ / ニコニコ動画

【解説】

アース・スターエンターテイメントが手がけるオリジナルのテレビアニメーション。アイドルを目指す５人のキャラクターたちが様々なエクササイズに挑戦する姿を主観目線で描き、視聴者が可愛らしい女の子たちと一緒にトレーニングしている感覚を味わえる斬新な作品となっている。トレーニング種目は、腕立て伏せや腹筋などの基礎的なものから、ダンス、ヨガ、体幹トレーニングや太極拳といったジャンルまで幅広くラインナップ。バラエティに富んだエクササイズを気軽に楽しむことができる。アニメーション制作は、本作が初の元請け作品となるライジングフォース。キャラクター原案は「のうりん」の小野田将人、監督は「NARUTO」シリーズや「団地ともお」の演出を務めてきた濁川敦が手がける。

アイドルを目指す高校生の星あさみは、スポーツ万能で健康体、勉強はダメだけど天真爛漫な性格の女の子。同じアイドルユニットのえり、静乃、紫苑、優と一緒に、あさみはトップアイドルになるべく様々なエクササイズに挑戦していく。可愛いアイドルの卵たちが、あなたの“ココロとカラダを萌やします！”

【クレジット】

監督	濁川敦	
アニメーション制作	ライジングフォース	
監修	ルネサンス	
企画	幕内和博	
	藤山房伸	
	加藤久佳［企画］	
プロデューサー	後藤裕	
	益田史樹	
構成	石橋大助	
原作	6 pack	
シリーズ構成	石橋大輔	
脚本	石橋大輔	
	石橋大助	
キャラクター原案	小野田将人	
キャラクターデザイン	山本周平	
作画監督	山本周平	
ＣＧ制作	林デジタル工務店	
撮影監督	板倉あゆみ	（シアン）
	小野寺正明	（シアン）

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。　Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.

美術監督	柴田聡	（スタジオフォレスト）
美術設定	柴田聡	（スタジオフォレスト）
色彩設計	中川昭洋	
編集	近藤勇二	（REAL-T）
音響効果	稲田祐介	
音響監督	立石弥生	
音響制作	神南スタジオ	
録音調整	山田均	
音楽プロデューサー	深井康介	
	やしきん	
音楽制作	F.M.F	
声の出演	伊藤美来	星あさみ
	高尾奏音	平岡優
	和気あず未	樋口えり
	小牧未侑	早乙女静乃
	長縄まりあ	橘紫苑

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。 Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.