allcinema

体操しようよ（2018）

メディア 映画
ジャンル コメディ　ドラマ
製作国　日本
時間　109分
初公開日 2018/11/09
公開情報 東急レクリエーション
映倫　G

【キャッチコピー】
定年お父さんへ、娘からまさかの“親離れ”宣言!?

【解説】
　草刈正雄が定年退職後の第二の人生に戸惑う真面目で不器用なシングルファーザーを演じるコメディ・ドラマ。定年を機に、家のことを一人でこなしてきた娘から親離れ宣言をされた主人公が、初めての家事に悪戦苦闘する一方、ラジオ体操を通じて地域の人々との交流を持ち始める姿を、父娘の絆とともにハートフルに描き出す。共演は木村文乃、きたろう、渡辺大知、平泉成、和久井映見。監督は「ディアーディアー」「望郷」の菊地健雄。
　老舗の文具会社で38年間、無遅刻無欠勤で勤め上げた佐野道太郎は60歳で晴れて定年退職を迎えた。18年前に妻に先立たれて以降は、一人娘の弓子に支えられてきた道太郎だったが、30歳になる娘から“佐野家の新しい主夫はお父さんです”と宣言され、家事全般を任されてしまう。案の定、初めての家事は失敗ばかりで、気を揉む弓子をよそに、昼間から飲んだくれる始末。そんな中、ひょんなことから喫茶店“オリビエ”の女店主のぞみに早朝のラジオ体操会に誘われ、さっそく翌朝参加する道太郎。すると、そこで知り合った会長の神田が営む便利屋でバイトすることも決まり、急に張り切り出す道太郎だったが…。

【クレジット】

監督	菊地健雄
製作	鶴谷武親
	春藤滋郎
	菅野信三
	宮崎伸夫
	松井智
	村田嘉邦
	依田貴慎
	有馬一昭
プロデューサー	春藤忠温
	川端基夫
	坂野かおり
共同プロデューサー	松浦敬
ラインプロデューサー	坂上也寸志
脚本	和田清人
	春藤忠温
撮影	佐々木靖之
特殊メイク	飯田文江

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。　Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.

美術	安藤真人	
衣裳	高橋さやか	
編集	山崎梓	
音響効果	勝亦さくら	
音楽	野村卓史	
音楽プロデューサー	和田亨	
主題歌	RCサクセション　RC SUCCESSION	『体操しようよ』
録音	高田伸也	
照明	山本浩資	
装飾	前屋敷恵介	
ヘアメイク	五十嵐良恵	
ＶＦＸプロデューサー	渡邊雅志	
ＶＦＸディレクター	小林太郎	
助監督	松倉大夏	
出演	草刈正雄	佐野道太郎
	木村文乃	佐野弓子
	きたろう	神田義彦
	渡辺大知	馬場薫
	徳井優	木島正幸
	諏訪太朗	青柳博之
	川瀬陽太	駒井竜二
	山田真歩	道藤秋枝
	片桐はいり	みどり
	大島蓉子	新庄真紀子
	稲川実代子	小杉郁恵
	木村八重子	南波秀子
	加藤満	川崎典夫
	菅野久夫	町田武
	平澤宏々路	中野詩織
	余貴美子	岩田喜久子
	小松政夫	前田繁則
	平泉成	並木晋
	和久井映見	藤澤のぞみ

このデータベースのデータおよび解説文等の権利はすべて株式会社スティングレイが所有しています 。
データ及び解説文、画像等の無断転用を一切禁じます。　Copyright (C) 2026 Stingray. All Rights Reserved.